

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ФГБОУ ВДИ «Океан»

А. А. Базилевский

24.05. 2017 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 25/ДОО**  
**по безопасному проведению занятий в кружке**  
**«Основы безопасности жизнедеятельности**  
**и туристической техники»**  
**(для обучающихся)**

Разработал: Начальник отдела дополнительного  
образования

И. В. Шуваева

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К занятию под руководством педагога дополнительного образования допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению занятий, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время занятия возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмирование ног и рук при неправильном обращении со снаряжением;
  - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми при проведении занятия на местности.
- 1.4. В помещении должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. В помещении должен быть огнетушитель.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся педагогу, который сообщает об этом руководству детского Центра.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по безопасному проведению занятий.

## **2. Требования безопасности до начала занятия**

- 2.1. Надеть специальную одежду (для занятий на местности – спортивную форму и обувь).
- 2.2. Проверить исправность необходимого оборудования:
  - верёвки не должны иметь повреждений оплётки и прядей;
  - рабочая верёвка, применяемая для организации страховки, перил и сопровождения, должна иметь диаметр 10 мм;
  - карабины не должны иметь технических повреждений;
  - муфта карабина должна быть исправна;
  - страховочная система не должна иметь повреждений в лентах и швах;
  - зажимы, жумары и блоки не должны иметь механических повреждений.
- 2.3. При обнаружении неисправности нужно немедленно сообщить о ней педагогу.

## **3. Требования безопасности во время занятия**

- 3.1. Не приступать к выполнению упражнения, не убедившись в исправности оборудования.
- 3.2. Внимательно выслушать объяснения педагога и только после этого приступать к выполнению упражнения.
- 3.3. При работе с оборудованием:
  - подогнать с помощью пряжек систему по размеру своего тела, после чего сделать дополнительный обхлест пряжек лентами системы;
  - в случае разрыва швов страховочной системы необходимо прекратить выполнение упражнения, сказать о неисправности педагогу.
- 3.4. Проверить правильность вязки узлов, блокировки системы.
- 3.5. Все узлы, применяемые в работе, кроме встречного, грейпвайна, проводника-восьмерки, беседочного, австрийского проводника должны иметь контрольные узлы.
- 3.6. Обучающийся обязан находиться в рукавицах при выполнении следующих приёмов:
  - спуск по перилам;

- выполнение страховки;
  - торможение носилок;
  - движение по навесной переправе;
  - работа с сопровождающей верёвкой при прохождении навесной переправы;
  - работа с транспортной верёвкой;
  - работа с верёвкой при укладке бревна.
- 3.7. Обучающийся обязан находиться в каске при прохождении следующих упражнений:
- навесная переправа;
  - переправа в брод;
  - переправа по бревну;
  - переправа по верёвке;
  - подъём траверс спуск, в том числе и спортивный;
  - переправа маятником.
- 3.8. Перед отработкой отдельных упражнений обучающимся необходимо пройти целевой инструктаж.
- 3.9. При работе на местности в летний период производить осмотр на наличие клещей через каждые 30 минут занятия. После окончания занятия – тщательно осмотреть и отряхнуть свою одежду.
- 3.10. На занятии не допускать действий, в результате которых обучающийся может получить травму – не мешать другим выполнять упражнения.

#### **4. Требования безопасности при работе в кабинете**

- 4.1. Выполнять упражнения только в присутствии педагога.
- 4.2. Бережно относиться к имуществу Центра.
- 4.3. Не включать и не работать с приборами без присмотра педагога.
- 4.4. Не работать с тренажёрами для реанимации в отсутствие педагога.
- 4.5. При получении травмы предупредить педагога и обратиться к врачу.
- 4.6. При возникновении пожара в комплексе «Бригантина» эвакуироваться согласно плана эвакуации под присмотром педагога.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятия**

- 5.1 После работы сложить снаряжение и спецодежду в установленные для хранения места.
- 5.2 Принять меры для дезинфекции тренажёров по реанимации.
- 5.3 Вымыть руки с мылом.
- 5.4 Обо всех нарушениях и недостатках, выявленных во время занятия сообщить педагогу.