

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ОКЕАН»»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ФГБОУ ВДЦ «Океан»  
А. А. Базилевский  
2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 23/ОО**  
**о мерах безопасности во время прогулок по побережью**  
**(для обучающихся)**

Разработал:

Начальник учебно-воспитательного отдела

Г. Б. Моглоева

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

М. Т. Жоржолиани

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1 К прогулке по побережью относится нахождение отряда, нескольких отрядов, дружины, нескольких дружин на территории побережья (в том числе пляжа) без организации купания и культурно-массового мероприятия.
- 1.2 К прогулке по побережью допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3 При проведении прогулки по побережью все обучающиеся должны соблюдать правила поведения, режимы передвижения и отдыха, правила личной гигиены и требования настоящей инструкции.
- 1.4 При проведении прогулки возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмирование ног при передвижении без обуви;
  - наличие песка в обуви;
  - погодные условия;
  - укусы насекомых, морских обитателей.
- 1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом вожатому/педагогу или медицинскому работнику, которые окажут первую помощь, а при необходимости доставят пострадавшего в медицинскую службу Центра.
- 1.6 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

## **2 Требования безопасности перед началом прогулки**

- 2.1 Перед проведением прогулки обучающиеся обязаны прослушать инструктаж по настоящей инструкции с регистрацией в журнале инструктажей, уточнить у вожатого, какие мероприятия будут проходить во время прогулки.
- 2.2 Сообщить вожатому/педагогу о незаживших травмах или медицинских противопоказаниях, которые запрещают участвовать в прогулке.
- 2.2 Обучающимся необходимо надеть головные уборы, удобную для прогулки обувь, при необходимости взять с собой полотенце и бутылированную воду.

## **3 Требования безопасности во время прогулки**

- 3.1 Во время прогулки по побережью обучающимся необходимо соблюдать требования настоящей инструкции и выполнять указания вожатых, сотрудников Центра.
- 3.2 Во время прогулки обучающимся запрещается:
  - снимать головные уборы;
  - уходить с побережья без ведома вожатых;
  - покидать поле зрения вожатых;
  - самовольно заходить в воду;
  - заходить в воду дальше линии, которую указали вожатые;
  - бросаться песком;
  - трогать морских обитателей, которые могут нанести вред здоровью (крабы, морские ежи, медузы).
- 3.3 Во время прогулки разрешается:
  - играть в мяч и другие игры;
  - собирать ракушки;
  - строить песчаные замки.
- 3.4 При ухудшении самочувствия или получении травмы незамедлительно сообщить об этом вожатому, медицинскому работнику.
- 3.5 В случае возникновения дождя, штормового предупреждения, сильного ветра прогулка прекращается.

#### **4 Требования безопасности по окончании прогулки**

- 4.1 Сообщить водителю обо всех происшествиях и несчастных случаях, произошедших во время прогулки.
- 4.2 Очистить одежду и обувь от песка.
- 4.3 Тщательно вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.