

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ОКЕАН»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБОУ ВДЦ «Океан»

А. А. Базилевский

2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 21/ОО

**о мерах безопасности во время нахождения на пляже и купании (окунании)
в открытом водоеме (море)**

Разработал:

Начальник водно-спасательной станции

Д. В. Шелудько

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

М. Т. Жоржолиани

A large, stylized handwritten signature in blue ink, positioned between the 'Согласовано' section and the name 'М. Т. Жоржолиани'.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Купание (окувание) обучающихся в море должны проводиться ежедневно согласно распорядку дня при благоприятных медицинских и климатических условиях (температура воды не ниже 20 градусов, температура воздуха не ниже 23 градусов, волнение моря не более 2-х баллов) в присутствии матросов-спасателей, начальника водно-спасательной станции, начальника дружины (либо его заместителя), инструкторов по физической культуре и спорту (далее инструкторы), вожатых, медицинского работника.

1.2. К купанию (окуванию) допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по настоящей инструкции и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Во время нахождения на пляже и купании (окувании), обучающиеся должны соблюдать правила поведения и все требования настоящей инструкции.

1.4. При несчастном случае обучающийся обязан немедленно сообщить об этом начальнику дружины (или его заместителю), начальнику водно-спасательной станции вожатым, инструкторам, матросам-спасателям или медицинскому работнику, которые окажут первую помощь, а при необходимости, доставят пострадавшего в медицинский отдел Детского центра.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения купаний (окуваний) и пребывания на пляже.

1.6. Допуск обучающихся к купанию осуществляет медицинский работник Детского центра. Дети, не допущенные к купанию и окуванию, остаются под присмотром вожатого.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КУПАНИЯ

2.1. Перед приходом на пляж обучающиеся должны пройти инструктаж по настоящей инструкции с обязательной регистрацией в журнале инструктажа.

2.2. Для похода на пляж обучающиеся должны надеть купальные костюмы, головные уборы и взять с собой полотенца.

2.3. Придя на пляж, обучающиеся должны пройти медицинский осмотр.

2.4. Перед выходом в зону купания, обучающиеся должны побыть 5-7 минут под тенью навесом в зоне отдыха.

2.5. Без команды инструктора по физической культуре и спорту (далее инструктор) обучающимся категорически запрещается заходить в воду.

2.6. Во время нахождения на пляже обучающиеся должны постоянно находиться в поле зрения своего вожатого.

2.7. Обучающиеся не умеющие плавать, должны сообщить об этом своему вожатому.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КУПАНИЯ

3.1. Перед заходом в воду обучающиеся должны выстроиться, пересчитаться, прослушать повторно инструктаж и по команде инструктора зайти в море - каждый отряд (группа) в свой сектор.

3.2. В одном секторе одновременно может купаться не более 10 обучающихся одного отряда.

3.3. Обучающиеся, не умеющие плавать, должны находиться в отдельном секторе, где с ними должно проводиться обучение плаванию, специально закрепленным инструктором.

3.4. Обучающимся запрещается:

– входить в воду и выходить из воды без разрешения инструктора;

– нырять и заплывать за установленные знаки ограждения, подплывать к плавательным средствам;

– в воде подавать ложные сигналы о помощи;

– использовать для плавания различные подручные средства.

3.5. Порядок проведения окунаний обучающихся в море.

Окунание должно производиться по следующей технологической цепочке:

– перед тем как зайти в воду обучающиеся должны выстроиться на берегу;

– пересчитаться;

– по команде инструктора зайти в воду, держась за руки и встать в круг; по команде инструктора произвести окунание до плеч 3 раза.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ГОРКИ С БАССЕЙНОМ «ДУГА 7»

4.1. На аттракцион горка «Дуга 7» допускаются лица не моложе 12 лет, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции и получившие разрешение медицинского работника.

4.2. Перед посещением аттракциона обучающимся необходимо снять с себя все украшения (кольца, серьги, цепи и т.п.), очки.

4.3. Обучающимся категорически запрещено подниматься на горку без разрешения администрации пляжа.

4.4. Во время посещения аттракциона обучающимся категорически запрещено:

– спускаться с водной горки самостоятельно, без команды инструктора;

– спускаться с горки по двое или более человек одновременно;

– спускаться с горки, лежа на животе и/или головой вперед, стоя;

– намерено менять траекторию движения, останавливаться, находясь в желобе горки;

– спускаться с водной горки без подачи воды;

– самостоятельно подниматься по лестнице, ведущей к стартовой площадке;

– залазить в бассейн для приводнения.

4.5. Спуск с горки можно начинать только по команде инструктора, после того как горка и бассейн освободятся от людей и предыдущий посетитель полностью завершит свой спуск.

4.6. Обучающиеся обязаны начинать спуск с горки сидя или лежа на спине ногами вперед.

4.7. Во всех случаях отключения автоматической подачи воды на горку, а также по команде инструктора спуск с горки прекращается.

4.8. Во избежание возможных травм, после спуска в бассейн с горки, обучающиеся обязаны немедленно покинуть зону приводнения (бассейн).

4.9. В случае ухудшения здоровья, недомогания или получения травмы, обучающиеся обязаны незамедлительно сообщить об этом инструктору, администрации водно-спасательной станции, вожатому или медицинскому работнику.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ КУПАНИЯ

5.1. По команде выхода из воды обучающиеся должны выстроиться возле своего сектора купания и снова пересчитаться, после чего уйти в зону отдыха.

5.2. Смешение в одном секторе обучающихся из разных отрядов не допускается.

5.3. Обучающиеся должны принять душ на пляже или вернувшись в дружину.

5.4. Обучающиеся должны покинуть пляж организованно колонной в сопровождении своего вожатого.