

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»



ИНСТРУКЦИЯ № 18/ОО
о соблюдении мер безопасности во время соревнований по пожарно-
прикладному спорту
(для обучающихся)

Разработал:

Заместитель директора по образовательной
деятельности

Согласовано:

Руководитель службы ОТ


Г. Г. Рыбкин


М. Т. Жоржолиани

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К соревнованиям по пожарно-прикладному спорту (далее – соревнования) допускаются обучающиеся, имеющие страховку от несчастных случаев, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Во время проведения соревнований обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, требования настоящей инструкции, пожарной безопасности, электробезопасности, соблюдать правила соревнований, правила поведения, правила проживания, а также распорядок дня и правила личной гигиены, утверждённые в ФГБОУ ВДЦ «Океан» (далее – Центр).
- 1.3. Во время соревнований на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - падение (в том числе с высоты);
 - потёртости ног при неправильном подборе обуви;
 - потёртости рук при участии в соревнованиях без использования перчаток;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк и чулок;
 - травмирование при использовании средств пожаротушения.
- 1.4. Во время проведения соревнований на месте проведения должны присутствовать медицинский работник, машина скорой помощи, судьи.
- 1.5. Соревнования проводятся только в том случае, если на улице ясная погода, асфальт и спортивные препятствия (сооружения) сухие.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом судьям, вожатым или медицинскому работнику, которые окажут первую помощь, а при необходимости, доставят пострадавшего в медицинскую службу Центра.
- 1.7. Обучающиеся обязаны соблюдать установленный порядок проведения соревнований.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом соревнований по пожарно-прикладному спорту

- 2.1. Пройти инструктаж и медицинский осмотр, получить у медицинского сотрудника Центра справку-разрешение на участие в соревнованиях.
- 2.2. Перед началом соревнований обучающимся необходимо снять с себя все украшения (кольца, цепи, серьги и т. п.). Ногти на руках должны быть коротко острижены, а очки (если есть) закреплены резинкой. Волосы необходимо собрать в хвост или заплести косу.
- 2.3. Получить всё снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях.
- 2.4. Надеть спортивную форму, пожарную или спортивную каску, пожарно-спортивный пояс (без карабина и топора), специальную обувь. Спортивная форма должна быть по размеру, соответствовать сезону и погоде. Специальная обувь должна обеспечивать прочный контакт с поверхностью дорожки. На подошве и каблуке разрешается иметь насечки, углубления, зубцы или выступы. Пояс пожарно-спортивный должен иметь пряжку и быть шириной не менее 50 мм.
- 2.5. Подогнать снаряжение и экипировку по размеру так, чтобы она плотно прилежала к телу, но не стесняла движений
- 2.6. Если во время проведения соревнований будет применяться огнетушитель, то в дополнение к основной специальной одежде необходимо применять рукавицы или перчатки для защиты рук и защитный козырёк (забрало) для защиты лица и глаз от огнетушащих веществ.

- 2.7. В случае любого недомогания необходимо немедленно сообщить об этом судьям, вожатым или медицинскому работнику и ни в коем случае не принимать участия в соревнованиях.
- 2.8. Обо всех недостатках и происшествиях необходимо сообщить своему вожатому, судье или тренеру и не принимать участия в соревнованиях до их устранения.

3. Требования безопасности во время соревнований по пожарно-прикладному спорту

- 3.1. Во время соревнований обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все указания судей, инструкторов, ответственных за проведение соревнований.
- 3.2. Запрещается самостоятельно изменять установленный маршрут движения.
- 3.3. Начинать и заканчивать соревнования необходимо строго по команде судей.
- 3.4. Во время проведения соревнований обучающимся категорически запрещено:
 - толкать других участников;
 - допускать шалости и грубость по отношению к участникам соревнований;
 - использовать в своей речи ненормативную лексику
 - создавать препятствия соперникам;
 - разбрасывать инвентарь на площадке для проведения соревнований;
 - допускать действия, не предусмотренные соревнованиями (трюки, прыжки, кувырки и т. д.).
- 3.5. Своевременно информировать судей, инструкторов, ответственных за проведение соревнований, тренировок, об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.6. При возникновении неисправностей инвентаря и оборудования, необходимо немедленно прекратить участие в соревнованиях и сообщить о случившемся судье, тренеру или вожатому и не продолжать соревнования до их устранения.
- 3.7. Обучающимся категорически запрещено самостоятельно устранять поломки и неисправности оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения пожара во время соревнований необходимо срочно сообщить о пожаре судьям, инструкторам, ответственным за проведение соревнований, и эвакуироваться с площадки под их руководством.
- 4.2. При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потёртости на руках и ногах, при плохом самочувствии, а также при получении травмы немедленно сообщить об этом судьям, инструкторам, ответственным за проведение соревнований, или медицинским работникам, которые окажут первую помощь, а при необходимости, доставят пострадавшего в медицинскую службу Центра.
- 4.3. При возникновении неисправностей инвентаря и оборудования необходимо немедленно прекратить участие в соревнованиях и сообщить о случившемся главному судье соревнований. Продолжить участие в соревнованиях можно только с разрешения судьи после устранения неисправностей или замены инвентаря и оборудования.

5. Требования безопасности по окончании соревнований по пожарно-прикладному спорту

- 5.1. Снять спортивную форму, специальную обувь, защитную экипировку и сдать снаряжение.
- 5.2. Обо всех неисправностях и недостатках, обнаруженных во время соревнований, необходимо сообщить вожатому.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом, при необходимости принять душ.