

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБОУ ВДЦ «Океан»

А. А. Базилевский

2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 14/ОО
о соблюдении мер безопасности во время проведения Санитарного
дня (Сандня)
(для обучающихся)

Разработал:

Заместитель директора по образовательной
деятельности

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

Г. Г. Рыбкин

М. Т. Жоржолиани

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to the official mentioned in the text next to it.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Санитарный день (далее – Сандень) проводится один раз в 7 дней или не позже 10 дня смены в соответствии с СанПиН 2.4.4.3155-13 (см. требования к режиму дня). Сандень проводится с целью соблюдения санитарных правил и норм в ФГБОУ ВДЦ «Океан» (далее – Центр) (медицинский осмотр на педикулез (формы № 20, № 10), замена постельного белья, сдача грязного белья, складывание личных вещей, влажная уборка, уборка территории, принятие душа), а также с целью трудового воспитания обучающихся.
- 1.2. Сандень проводится в обозначенные по план-сетке дни и время при участии всех обучающихся с 11 до 17 лет, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции с обязательной подписью в журнале инструктажей. Обучающиеся, которые освобождены от выполнения физического труда по заключению медицинского работника, в Сандне не участвуют.
- 1.3. Обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, требования настоящей инструкции, требования пожарной безопасности, электробезопасности, соблюдать правила поведения, правила проживания, а также распорядок дня и правила личной гигиены, утверждённые в Центре.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о нём своему водителю, который незамедлительно должен сообщить об этом руководству Центра. При этом пострадавшему оказывается первая помощь, а в случае необходимости, пострадавшего направляют в медицинскую службу Центра.
- 1.5. Обучающимся категорически запрещено пользоваться неисправными инструментами, инвентарём, оборудованием и пытаться самостоятельно их исправить, наладить, отремонтировать.
- 1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом Сандня

- 2.1. Началом Сандня является проведение водителями инструктажа по настоящей инструкции, с обучающимися, с обязательной подписью обучающихся в журнале инструктажей, подтверждающей прохождение инструктажа и подписями инструктирующих водителей.
- 2.2. Перед началом Сандня отряд делится на группы, назначаются старшие в группах, ответственные за выполнение работы в рамках Сандня и за соблюдение техники безопасности при выполнении работ.
- 2.3. От участия в Сандне освобождаются обучающиеся, имеющие медицинские противопоказания для выполнения физического труда. О своём самочувствии необходимо сообщить водителю и медицинскому работнику. Медицинский работник обязан выдать справку об освобождении от выполнения трудовых обязанностей во время Сандня.

3. Требования безопасности во время Сандня

- 3.1. Медосмотр обязаны проходить все обучающиеся.
- 3.2. Во время медосмотра тем, кто испытывает недомогание, необходимо обратиться к врачу-педиатру и получить справку-освобождение от участия в Сандне.
- 3.3. Грязное постельное бельё необходимо собрать в специальные мешки, при этом вес белья в мешках не должен превышать 4 кг.
- 3.4. Перенос грязного белья допускается юношам крепкого физического телосложения в возрасте от 14 лет.
- 3.5. Во время переноса белья необходимо проявлять особую осторожность при ходьбе по ступенькам лестниц, а так же ходьбе по коридорам, так как можно споткнуться

- о ведро, швабру, тряпку или поскользнуться на мокром полу. Категорически запрещено перепрыгивать через ступеньки, нести несколько мешков.
- 3.6. При получении инвентаря (швабры, совка, ведра, веника и т. д.) необходимо проверить его исправность. О неисправности доложить водителю и не пользоваться таким инвентарём. Категорически запрещено самостоятельно производить ремонт и наладку инвентаря.
- 3.7. Во время уборки обучающимся категорически запрещено:
- переносить тяжести (столы, более 4 кг постельного белья за раз и т. п.);
 - мыть окна, зеркала;
 - протирать светильники и карнизы от пыли;
 - мытьё полов с моющими и дез.растворами;
 - протирать оконные рамы с уличной стороны окна;
 - вставлять на подоконники, стулья и столы;
 - кидать уборочный инвентарь (ведра, швабры, веники, тряпки и т. д.);
 - ходить и бегать по мокрому полу, если этого не возможно избежать, то передвигаться необходимо не спеша и с особой осторожностью;
 - баловаться;
 - быстро передвигаться с полным ведром воды, чтобы не допустить её расплёскивания.
- 3.8. Необходимо обращать особое внимание на соблюдение техники безопасности во время заправки 2-х ярусных кроватей (осторожные движения головой во избежание удара о потолочное перекрытие или металлические конструкции кровати, аккуратное использование прикроватной лестницы). Категорически запрещено становиться одной ногой на ступеньку, прыгивать со ступенек, подниматься по ступенькам в скользкой обуви, домашних тапочках, сланцах, баловаться при подъёме и спуске по лестнице.
- 3.9. Во время мытья пола в комнате присутствие остальных жильцов в комнате недопустимо.
- 3.10. Категорически запрещено одновременно производить мытьё полов и уборку кроватей, шкафов, передвижение от дверей к выходу на балкон и обратно.
- 3.11. Влажная уборка проводится с помощью чистой ветоши для мытья и чистой воды.
- 3.12. Обо всех недостатках и происшествиях необходимо сообщить своему водителю.

4. Требования безопасности в особых ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии/получении травмы, необходимо немедленно прекратить уборку/физический труд и сообщить об этом своему водителю, при необходимости обратиться в медицинскую службу Центра.
- 4.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о нём водителю, который окажет пострадавшему первую помощь, а при необходимости доставит его в медицинскую службу Центра.
- 4.3. В случае обнаружения каких-либо нарушений или опасности необходимо сразу же сообщить об этом водителю.

5. Требования безопасности по окончании Сандня

- 5.1 По окончании Сандня инвентарь и тряпки для уборки необходимо промыть и сдать водителю или в инвентарную комнату.
- 5.2 Тщательно вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.3 Во время купания (принятия душа) обучающиеся обязаны с осторожностью передвигаться по мокрому полу, аккуратно переключать холодную и горячую воду,

соблюдать очерёдность и время нахождения в душевой. Категорически запрещено баловаться в душевой.

5.4 Обо всех недостатках и происшествиях необходимо сообщить своему водителю.