

ПЛАН - МЕНЮ

с 20.10.2024 - 26.10.2024

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А.Г. Комаричев
17/10/2024г.

20 октября - воскресенье			21 октября - понедельник			22 октября - вторник			23 октября - среда			24 октября - четверг			25 октября - пятница			26 октября - суббота		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Пирожное бисквитное	50		Кольцо песочное	50		Печенье сдобное	50		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком стученым	68/20	№ 70.1.1
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Кофейный напиток с молоком стученым	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком стученым	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с щипленком	265/35	№ 1.12	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.2
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Печенье овсяное	50		Картофельное пюре	250	№ 5.2	Спагетти отварные	250	№ 5.6.3	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Вафли	50	
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200	
Печенье сладкое (сахарное газированное)	50		Оладьи	150	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	150	№ 10.3	Печенье сладкое с добавками	50	
Яблоко	220		Джем фруктовый	40		Сгущенное молоко	20		Банан	210		Группа	270		Мед	40		Банан	210	
			Яблоко	220		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
			Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-креольски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	100/75	№ 3.6.1
			Макароны отварные	250	№ 5.6.3	Картофель запеченный дольками	250	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	200	№ 5.5.1	Картофель отварной с луком зеленым	250/4	№ 2.16.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
			Мармелад	40		Вафли	50		Пирог	60		Конфета	18		Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пряник	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоеное "Сольшишко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плوشка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Бифидошашка	200		Варенец	200		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

 Н. С. Зимина