

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности
ресурсному обеспечению и кадрам



ПЛАН - МЕНЮ

с 19.11.2024 - 25.11.2024

19 ноября - вторник			20 ноября - среда			21 ноября - четверг			22 ноября - пятница			23 ноября - суббота			24 ноября - воскресенье					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макарона отварные (троян, витон)		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Соуски отварные	100	№ 7.3.1	Сардельки отварные	200	№ 7.3.1	Соуски отварные		
Сыр плавленый ломтевой	2шт		Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой	2шт		Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой	2шт		Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой		
Пирог	60		Рулет фруктовый	50		Печенье сдобное	50		Пирог	60		Пряник	60		Лавашное с прослойкой	50				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком студенистый	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.5.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец заливной	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Салатик домашний	300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с шпательком	250/50	№ 1.10	Улов рыбацкий (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рассольник классический	265/25/10	№ 1.2
Сардельки отварные	200	№ 7.3.1	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушенная с перцем остреньким	130	№ 2.16.2	Топфели, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4
Картофельное пюре	250	№ 5.2				Картофельное пюре	250	№ 5.2	Салатки отварные	250	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Пряник	60						50		Печенье сдобное	50			50	№ 9.4	Соус томатный с овощами	50				
Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200	
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Омлет	150	№ 10.1	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50		Омлет	150	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50	
Студенческое молоко блендо	20		Джем фруктовый	40		Джем фруктовый	20		Мед	40		Мед	40		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20	
Мандарины	130		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Мандарины	130		Яблоко	220	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1
Бифстеговые (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Голуби, запеченные, заливочные в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Рыбк панцирная (коты)	100	№ 4.5
Макарона отварные	250	№ 5.6.3	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Вафли	50		Пирог	60		Печенье овсяное	50		Пирог	60		Мармалад	40		Вафли	50		Печенье сдобное	50	№ 9.8
Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Булочка Сметанника	50		Булочка	55		Булочка Володушки	50		Яблоко свежее	42		Булочка Плетенка	60		Йогурт классический "Солнечный"	55		Булочка Сметанника	50	
Лавашки	150		Вареники	200		Бафинчики	200		Сметана	200		Йогурт	200		Йогурт лавашки	200		Лавашки	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

С. Давыдов