

ПЛАН - МЕНЮ

с 12.11.2024 - 18.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
государственного обеспечения и контрольной деятельности
А.Г. Комаричев
2024г.

12 ноября - вторник			13 ноября - среда			14 ноября - четверг			15 ноября - пятница			16 ноября - суббота			17 ноября - воскресенье			18 ноября - понедельник								
Завтрак																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6						
Масло сливочное	10		Сардельки отварные	200	№ 7.3.1	Рулет фруктовый	50		Печенье овсяное	50		Печенье слоеное	50		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком ступенным	68/20	№ 70.1.1						
Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17,5				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	№ 6.4.1			
Батон	50	№ 13	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Низка кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1						
Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с мясным	265/35	№ 1.1.2	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Ела" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2						
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2						
Каши рассыпчатая рисовая	250	№ 5.5.3.1	Картофельные шпоре	250	№ 5.2	Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50		Картофельные шпоре	250	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6.3	Картофельные шпоре	200	№ 5.2	Вафли	40							
Напиток из лимона суш.	200	№ 11.3	Напиток из лимонника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из ананис суш.	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из лимонника	200	№ 11						
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13						
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13						
Полдник																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200							
Печенье овсяное	50		Оладья	150	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное бисквитное	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	150	№ 10.3	Печенье сладкое с добавками	50							
Яблоко	220		Джем фруктовый	40		Сгущенное молоко	20		Груша	270		Джем фруктовый	40		Банан	210		Яблоко	220							
			Банан	210		Макарини	130		Вода бутылированная	500		Апельсины	300		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500							
Чайный стол																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
			Чай заварной с сахаром	100,5	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.3						
Ужин																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1						
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-реальски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	100/75	№ 3.6.1						
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Макаронки отварные	250	№ 5.6.3	Картофель запеченный дольками	250	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	250	№ 5.2						
Хлеб ржаной	20	№ 13	Маршмэлл	40		Вафли	50		Пирог	60		Конфета	18		Печенье слоеное	50		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1						
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1						
			Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13						
			Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13						
Второй ужин																										
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к									
Пряник	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Почтик с начинкой	50		Булочка Плетеная	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60							
Йогурт лисьевой	200		Лимонка	150		Бифшавская	200		Варениц	200		Йогурт	200		Свежик	200		Йогурт лисьевой	200							
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500							

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н. С. Зиминая