

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких

«28» марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по образовательной деятельности

Г. Г. Рыбкин

«28.03» 2025 г.

**Режим дня  
Дружина «Тигрёнок»**

(4 смена 2025 года, программа «Мастер игры»)

07 <sup>50</sup>	Подъём
07 <sup>55</sup> – 08 <sup>10</sup>	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 <sup>10</sup> – 08 <sup>40</sup>	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор
08 <sup>40</sup> – 09 <sup>10</sup>	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>	Уроки в школе / Профильные занятия/Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
13 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед / проветривание помещений (15 минут)
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	«Штиль» (Время отдыха) /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 <sup>35</sup> – 16 <sup>00</sup>	Профильные занятия / события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup>	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 <sup>40</sup> – 18 <sup>05</sup>	Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 <sup>05</sup> – 19 <sup>00</sup>	«Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки / «Время спорта!»
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
19 <sup>30</sup> – 20 <sup>55</sup>	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки
20 <sup>55</sup> – 21 <sup>15</sup>	II ужин / проветривание помещений (15 минут)
21 <sup>15</sup> – 21 <sup>25</sup>	Сбор-анализ дня
21 <sup>25</sup> – 21 <sup>50</sup>	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 <sup>00</sup> – 22 <sup>30</sup>	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»

П. П. Лаптев