

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

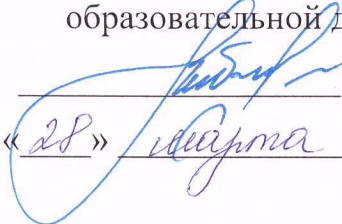
Главный врач

Заместитель директора по


Е.А. Коротких

образовательной деятельности

«28» марта 2025 г.



Г.Г. Рыбкин
«28» марта 2025 г.**Режим дня**

4 смена (6 апреля-19 апреля 2025 года), программа «Содружество Орлят России»

Дружина - флотилия «Парус»

| | |
|---------------|--|
| 07.50 | Подъём |
| 07.50 - 08.05 | Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка |
| 08.05 - 08.30 | Утренние режимные моменты |
| 08.30 - 09.00 | Завтрак / проветривание |
| 09.45 -12:50 | Занятия по программе смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность |
| 13.00 -13.30 | Обед / проветривание |
| 13.30 - 14.30 | «Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «время звонить домой» |
| 14.35 - 16.00 | Занятия по программе смены / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив |
| 16.00 - 16.30 | Полдник / проветривание |
| 16.40- 18.05 | Занятия по программе смены / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив |
| 18.05-19.00 | «Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям |
| 19.00 -19.30 | Ужин / проветривание |
| 19.30-20.30 | Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив |
| 20.35-20.50 | Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка |
| 20.50-21.20 | 2 ужин / проветривание |
| 21.20-22.00 | Время личной гигиены / подготовка ко сну |
| 22:00 | Отбой |

Начальник дружины — флотилии «Парус»

 Ю.М. Чигвинцев